



28 ottobre - 01 novembre 2023- le più belle terme dell'Austria

## WEEKEND di Escursioni, Terme e Benessere

Partenza alla mattina di sabato 28 ottobre alle 04,00 di mattina e sosta alle terme di Bad Waltersdorf in Stiria nel pomeriggio. **Soggiorno in Hotel\*\*\* per 3gg.** Ogni mattina una escursione per visitare una città o lungo percorsi pedonali o sentieri. Ad ora di pranzo o nel primo pomeriggio ci si trasferirà in uno degli splendidi complessi termali presenti sul territorio (**Bad Loipersdorf, Bad Tatzmandorf, Bad Blumau, Heiltherme**) e lì si rimane fino a ora di cena oppure dopo cena. In previsione dell'inverno alle porte è possibile fare molti trattamenti ed utili a prevenire le malattie di stagione rafforzando il sistema immunitario: piscine calde, saune, bagni di vapore e idromassaggi. L'ultimo giorno ci fermeremo in località termale comoda fino alle 15,00 prima di affrontare il viaggio di ritorno a Imola dove si prevede di arrivare alle 22,30 circa dopo esserci fermati a cena. Durante il soggiorno sarà presente un personal trainer che suggerirà ai partecipanti i percorsi termali ed i trattamenti più indicati.



La quota per quattro giorni di viaggio e tre giorni di soggiorno con bed and breakfast in camera doppia in Hotel\*\*\* + viaggio A/R e spostamenti in minibus + guida e personal trainer ..... € 380,00.  
Supplemento camera singola ... € 60,00. **iscrizioni entro 15 ottobre**

ASD Montagnavventura (Associazione Sportiva e naturalistica) c/o LaBetullaSport di Imola -  
informazioni ed iscrizioni tel 0542 628396 - Paolo 3336813899

