



ASD MONTAGNAVVENTURA

SARDEGNA 2019

20 - 28 giugno

04 - 12 luglio

14 - 22 luglio

24 luglio - 01 agosto

05 - 16 agosto

17-25 agosto **new!**

28 agosto - 05 settem.

07 - 15 settembre

18 - 26 > 27 settembre

Vacanze Attive

PER SCOPRIRE LA SARDEGNA

ESCURSIONI - MARE
ARCHEOLOGIA -
BENESSERE - NATURA -
NORDICWALKING



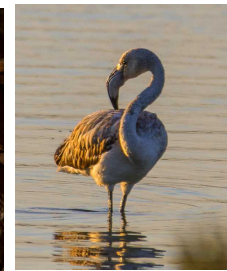
La Sardegna che sopravvive e si nasconde dai turisti dell'estate. Le spiagge deserte davanti al mare sconfinato, caldo e pieno di sole. Un viaggio alla ricerca di odori, sapori e colori antichi e dimenticati. La cucina etnica con le erbe e i profumi dell'estate. La mente che si abbandona a pensieri sconosciuti, ai paesaggi pieni di magia e sensazioni.

La residenza affacciata sul mare, appoggiata nel verde e fra i graniti, solitaria e silenziosa, essenziale e comoda, formata da mini appartamenti e monolocali con servizi; una piscina scavata nelle rocce per bagnarsi e rilassarsi nell'acqua dolce, un panorama che si estende per oltre 80 km sul golfo di Cagliari. Ogni giorno una gita diversa nelle spiagge più belle e negli angoli segreti della Sardegna del sud, dalla costa est alla costa ovest. Mattina e pomeriggio da trascorrere sul mare e all'interno dell'Isola facendo passeggiate, escursioni o semplicemente sulla sabbia fra l'acqua e l'ombrellone. Dopo cena trasferimento a Cagliari e/o alle sagre dei paesi vicini oppure sosta presso la residenza per fare massaggi e trattamenti di salute e benessere. E' una settimana di **natura, archeologia, mare, montagne, grotte, escursioni, gite in barca e di tutto quanto può offrire questa meravigliosa Isola.**

PROGRAMMA di massima: 1° giorno: Viaggio di andata e sistemazione - 2° giorno: Spiaggia di Feraxi e Capo Ferrato - 3° giorno: Spiaggia di Piscinas /Scivu/Torre dei Corsari - 4° giorno: Spiaggia di Sa Ruxi/Solanas - 5° giorno: Spiaggia di Cala domestica/Masua/Canalgrande - 6° giorno: Spiaggia di Cala Sinzias/Cala Pira/escursione in gommone facoltativa a Serpentara - 7° giorno: Spiaggia di Quirra/ Murtas - 8° giorno: Is Arenas e Tempio di Antas/Portixeddu - 9° giorno: Dune di Teulada/Is Zuddas - 10 giorno: Spiaggia di Prumare - 11 giorno: Porto Tramatzu/Costa del sud - Utimo giorno: Ritorno.
Minimo 6 massimo 16 partecipanti

Quota 8 notti - 9 gg di attività varie + cene e colazioni + assistenza guida + gite giornaliere + Viaggio A/R in Minibus e Traghetto (passaggio ponte) + trattamenti di benessere a richiesta ...€ 560,00 - in agosto €600,00 (Supplemento singola ..€ 80,00) (Supplemento per monolocali Arancio, Limone e Ulivo ...€ 80,00 a persona). **Quota di Agosto per 12 gg di attività varie ... € 820,00.** In tutte le formule: Bambini 5-7 sconto 30% 08-13 anni ... sconto 20% 14 - 17 sconto 10%

N.B. A chi sceglie di fare il viaggio in aereo viene detratto il costo individuale del traghetto di € 80,00



ASD MontagnAvventura (Associazione Sportiva e Naturalistica di Promozione Sociale) Info e Iscrizioni c/o LA BETULLA SPORT Imola - tel 0542 628396 Paolo Pausini 333 6813899 email montagnavventura@yahoo.it