

Escursioni/Benessere/Montagna

settembre - dicembre 2018

ASD Montagnavventura c/o LaBetulla 333 6813899



29-30 settembre

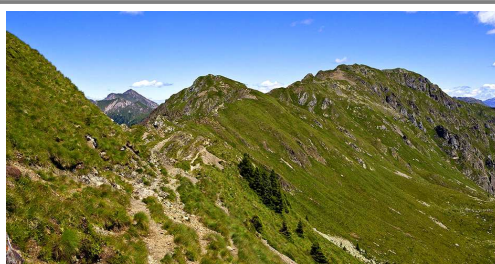
Spalti di toro e Monfalconi Weekend di montagna sulle dolomiti del Veneto e del Friuli. Ritrovo e partenza ore 06 davanti alla Betulla. **Itinerario:** Rif. Padova – Forcella del Leone – Bivacco Marchi Granzotto – Forcella Scodavacca – Rif. Padova. Il paesaggio è quello del Monfalcon di Forni, del Monfalcon di Cimoliana, del Monfalcon di Forni, del Torrione e di Cima Barbe. Sosta e pernottamento al Bivacco con sacco a pelo e attrezzatura adatta. Quota di iscrizione € 55,00 che comprende il Viaggio A/R in Minibus. **Posti rimasti 2**



29 settembre – 1 ottobre

Weekend - Oktoberfest a Monaco e Terme del Tirolo

Weekend di divertimento e Benessere per rilassarsi con due giorni di terme e stare **un'intera giornata all'Oktoberfest di Monaco**. Sabato partenza ore 05,30 e arrivo alle 11,00, breve escursione alla mattina e pomeriggio alle **Terme Zillertal**. Domenica partenza dopo colazione e arrivo all'Oktoberfest alle 10,30 circa. Rientro in Hotel alla sera. Lunedì trasferimento al **Freizeitpark/Terme di Ebbs oppure al centro termale di Worgl/Aquawave** poi ritorno a Imola. 3gg./2notti in Hotel***con colazione + accompagnatore + Viaggio A/R in minibus ...€ 240,00. **Posti rimasti 8**



14/10/18

Val dei Mocheni – Cima Hoabonti Domenica di escursioni con un facile e relativamente breve itinerario per arrivare in vetta a tre monti fra la Valsugana dalla Val dei Mocheni. Dopo un breve tratto iniziale nel bosco il percorso si svolge nei pascoli del versante sud dei Lagorai. L'itinerario passa accanto a due piccoli laghi e offre dei panorami vastissimi specialmente dalla Cima Gronlait. Ritrovo e partenza ore 06,00 davanti alla Betulla. Quota di iscrizione ... € 35,00 compreso il Viaggio A/R in Minibus. **Posti rimasti 8**



01 – 04 novembre

Weekend in Salisburghese: le Terme e le Escursioni più belle

Weekend di divertimento e Benessere per rilassarsi con **4 giorni di terme ed escursioni** nelle montagne e nelle terme intorno a Salisburgo. Giovedì mattina partenza ore 05,30 e arrivo alle 12,00. Breve escursione e pomeriggio alle Terme. Domenica 04 partenza nel pomeriggio e rientro a Imola in serata. Il programma prevede una mattinata in **visita a Salisburgo** ed altre escursioni e ogni pomeriggio in **piscine, saune e massaggi in almeno 3 diversi complessi termali** collocati in un raggio di 40 km. 4 gg./3notti in Hotel***con colazione + Trainer per terme, escursioni e massaggi + Viaggio A/R in minibus ...€ 330,00 **Posti rimasti 8**



30 novembre - 2 dicembre

Mercatini di Natale e Terme dell'Austria

Weekend di anteprime natalizie per scoprire le tradizioni del **Burghenland e della Stiria** frequentando i loro luoghi e le loro Terme. Dalla grandezza della **città di Graz ai piccoli borghi come Burgau** messi a festa e addobbati per il natale. **Grandi terme come Bad Loipersdorf e Bad Waltersdorf** da frequentare nei pomeriggi per dare forza al fisico in attesa dell'inverno stando immersi nelle saune e nelle piscine calde. Un weekend per prepararsi al Natale e a trascorrere l'inverno senza malattie. 3gg/ 2 notti di Bed and Breakfast in Hotel*** + Viaggio A/R in minibus + organizzatore/istruttore ... € 240,0. **Posti rimasti 8**



06 – 09 dicembre

Weekend in Austria dove c'è più Neve

Tirolwest (Serfaus-Fiss-Ladis, Ischgl, Kaunertal, Pitztal, S.Anton)

Salisburghese (Flachau-Zauchensee, Schladmig, BadGastein-Badhofgastein, Wagrain).

Il WEEKEND del "PONTE DELL'IMMACOLATA", è il più difficile da scegliere e organizzare per via dell'innevamento variabile che si registra negli ultimi anni. Ci riserviamo quindi di scegliere la sede di questa splendida vacanza nei 10 gg precedenti la partenza. Ricordiamo che questa formula si è rivelata vincente negli ultimi 4 anni e siamo sempre riusciti a sciare su centinaia di KM di piste perfettamente innevate e con pochissima gente in pista. In alternativa allo sci un accompagnatore organizzerà passeggiate giornaliere, gite, e proporrà l'utilizzo frequente delle splendide Terme Austriache.

La quota straordinaria comprensiva di soggiorno a mezza pensione per 3 gg. in Hotel*** in camere da 2/3 letti (1 gg bed and breakfast + 3gg HP) + attività organizzate + scuola di sci + viaggio A/R e spostamenti è di € 320,00 . Solo Hotel*** senza Viaggio e spostamenti € 210,00. Sconti per ragazzi e bambini in camera con i genitori



26 dicembre – 01 gennaio

Settimana Bianca di Capodanno – Sci, Escursioni, Terme

La Settimana di Capodanno ci porterà in Carinzia sul lago di Ossiacher vicino a Gerlitzten e nelle località più belle e famose della Carinzia e dell'Ostirolo con oltre 400 km di piste (Katchberg, Bad Kleinchirkeim, Molltaler gletcher, Turracher Hohe e Gerlitzten). L'Hotel Schluga*** è un ottimo punto di partenza per qualsiasi attività. Il programma della vacanza prevede lo SCI per gli sciatori già capaci per chi vuole imparare, e altre attività di ESCURSIONI, TERME e CIASPOLATE per chi vuole trascorrere una settimana di attività fisica alternata a relax assoluto.

I nostri maestri e le guide alpine sono a disposizione alla mattina per i ragazzi/e e al pomeriggio con gli adulti. Oltre ai campi da sci sarà possibile il pattinaggio, le piste da fondo e di slittino, le piscine e le saune.

La quota è di € 410,00 per gli adulti; di € 385,00 per i ragazzi 06 – 13,9 anni ed € 205,00 per i bambini 04 - 5,9 anni in camera con i genitori, gratis i bambini 0 - 3,9 anni in camera coi genitori e comprende: Soggiorno ½ pensione per 6 gg. in Hotel*** in camere da 2/4 letti + cenone di S. Silvestro + attività organizzate e scuola di sci. Viaggio A/R in minibus facoltativo € 110,00



02 - 07 gennaio

Sci per Ragazzi/e, famiglie e sportivi nella più grande stazione di sci della Carinzia

dove i ragazzi e le ragazze (12-17 anni) possono venire da soli e saranno costantemente seguiti da maestri, guide e accompagnatori. Anche gli adulti possono partecipare alle stesse condizioni dei ragazzi.

Quota di partecipazione: 6 giorni/5 notti con pensione completa a Tropolach allo JugendSportHotellaitner in camere da 4-8 posti con bagno + Viaggio A/R e spostamenti in Minibus + Scuola di scuola di sci e assistenza di animatori a tempo pieno + skipass x 5 gg. + assicurazione. Per ragazzi 10 –13,9 anni ..€ 535,00. Per ragazzi 14-18 anni...€ 565,00. Per ragazzi 19-23 anni € 570,00. Per gli Adulti Hotel + Centro benessere ... € 290,00 Viaggio A/R + spostamenti ... € 80,00

ASD Montagnavventura (associazione naturalistica e sportiva di promozione sociale) con sede a Imola. Informazioni ed iscrizioni c/o La Betulla sport Imola tel 0542 628396 - 3336813899