

# ASD MONTAGNAVVENTURA - CHI SIAMO

La **ASD Montagnavventura** è una associazione libera e aperta a tutte le persone che vogliono vivere meglio la loro vita e rendere migliore la vita di quelli che decidono di condividere con loro attività e progetti. **Tutti i programmi proposti, riservati esclusivamente ai soci, sono progettati per aiutare i partecipanti a "staccare la spina" e lasciarsi alle spalle i piccoli e grandi stress quotidiani.**

**Il Movimento diventa Attività sportiva (Sci, Nuoto, Escursionismo, NordicWalking, Rafting). Il mare, la montagna, le città, i luoghi della storia e i grandi spazi dell'avventura sono gli ambienti che consentono a tutti di gustare il sapore della vita e di muoversi in tutte le stagioni.**

**I Soggiorni Termali** nelle più belle terme di Europa, **i Trattamenti di Benessere** ed i **Massaggi** e le **Saune** che vengono effettuati sia in città che nel corso delle attività, aiutano i partecipanti ad affrontare in forma completa le difficoltà ed i pericoli dei trapassi stagionali per ritrovare equilibrio mentale, forma fisica, benessere e un miglioramento generale delle proprie funzioni (tutti i **Trattamenti** vengono scelti assieme ai partecipanti ed effettuati con **Olii Naturali, Olii Essenziali, Argille e Gel di Aloe** estratto fresco direttamente dalle piante).



Le **Cene sociali** aiutano a conoscersi e ad accettarsi meglio

... **Chiunque può diventare socio** dell'associazione versando la quota associativa e rispettando i principi e alle finalità dello statuto.

**SE NON TI BASTA LEGGERCI ASSOCIATI E PARTECIPA ALLE NOSTRE ATTIVITA'**

La Montagna e la Natura sono ambienti di elezione per ritrovare e/o mantenere il proprio equilibrio psicofisico. Ad eccezione dei corsi specifici nei quali gli istruttori sono guide alpine, maestri di sci, guide e operatori diversamente abilitati, le attività sono organizzate in modo tale che i partecipanti siano a conoscenza, prima di dare la propria adesione, del grado di coinvolgimento, delle difficoltà tecniche e dell'impegno fisico richiesto.

**Le attività all'aperto di 1 o 2 giorni normalmente vengono cancellate in caso di mal tempo certo con un preavviso di pochi giorni.**

Le attività di più di 3 giorni o i viaggi, qualora venga raggiunto il numero minimo necessario, partono comunque anche con condizioni di tempo avverso.

Spesso la gestione dei soggiorni e dei grandi viaggi richiede la partecipazione dei soci nella gestione di alcuni servizi al fine di mantenere le condizioni di economicità e di realizzare una collaborazione all'interno del gruppo.

**Le attività della ASD Montagnavventura sono organizzate in collaborazione con La Betullasport di Imola** al fine di proporre ai propri clienti occasioni per sperimentare e collaudare materiali, realizzare progetti e scoprire una nuova dimensione dello sport, della natura e del benessere. Informazioni ed iscrizioni nella sede dell'associazione presso Labetullasport in orario di negozio - oppure telefonare 0542 628396 - 333 6813899 - email [montagnavventura@yahoo.it](mailto:montagnavventura@yahoo.it)



